

P/T 8-13-sarjojen yleisurheilulajit

Voimassa alkaen 1.1.2026

	P/T 8, 9	P/T 10,11	P/T 12,13
Pika- ja aitajuoksut	40m	60m	60m
	150m	150m	200m
	60m aj	60m aj	60m aj
	(7kpl; 40-50cm)	(7kpl; 60cm)	(6kpl; 76,2cm)
	(10,50m;6,50m)	(10,50m;6,50m)	(11,50m;7,50m)
			200m aj
			(76,2cm)
Kestävyysslajit	800m	800m	800m
			1500m
maasto	1km	1,5km	2km
maantie	1-2km	2km	3km
kävely	800m	1000m	2000m
Viestit	8x40m sukk.	4x50m	4x100m
	(sekaviesti)	4x600m	4x600m
	(vähint. 1 T/P)	4x60m aj	4x60m aj
	4x400m		
Hypyt	korkeus	korkeus	korkeus
	seiväs	seiväs	seiväs
	pituus	pituus	pituus
	3-loikka	3-loikka	3-loikka
	<----- 1m	ponnistusalue ----->	
Heitot	kuula	kuula	kuula
	(2kg)	(2/2,5kg)	(2,5/3kg)
	kiekko	kiekko	kiekko
	(600g)	(600g)	(T 600g, P750g)
	moukari	moukari	moukari
	(2,5 kg)	(2,5 kg)	(T 2,5/ P 3kg)
	Keihäs	keihäs	keihäs
	(400g)	(400g)	(400g)

Moniottelut	3-ottelu	3-ottelu	4-ottelu/T
	40m	60m	60m
	pituus	pituus	pituus
	kuula	kuula	kuula
			800m
	4-ottelu	4-ottelu	4-ottelu/P
	60m aj	60m aj	60m
	korkeus	korkeus	kuula
	keihäs	keihäs	korkeus
	800m	800m	800m
			5-ottelu/P
			60m aj
			pituus
			keihäs
			kiekko
			800m
			5-ottelu/T
			60m aj
			pituus
			korkeus
			keihäs
			800m