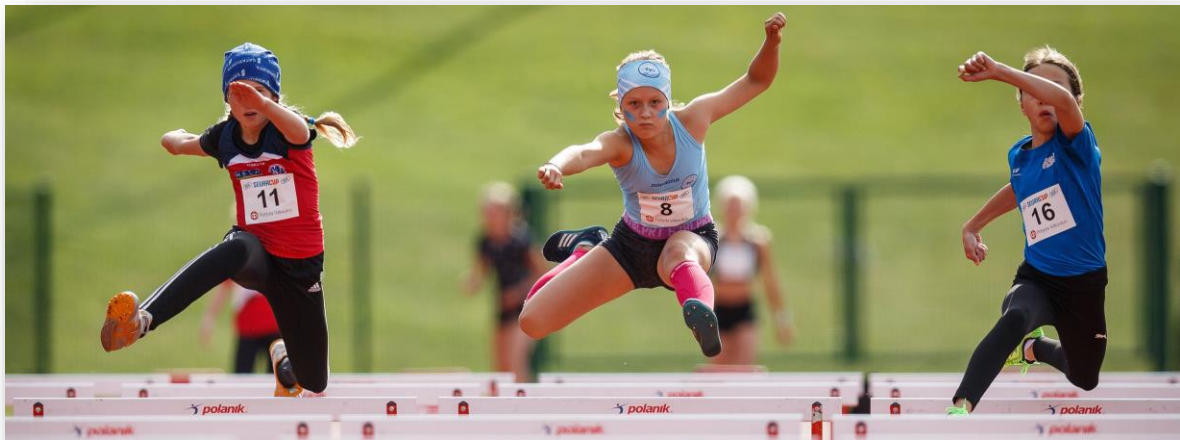


Lasten Valmentajatutkinto, SUL 1-taso

Tanhuvaara 9. – 10.12.2023 ja 13.1.2024



Lasten Valmentajatutkinnon jälkeen valmentaja:

- osaa rakentaa turvallisen, innostavan ja kehittävän harjoitustapahtuman ryhmälle
- osaa opettaa lajitaitoja ikäryhmään sopivalla tavalla
- ymmärtää lasten harjoittelun ja harjoituttamisen erityispiirteet
- ymmärtää kilpailun merkityksen ja valmentajalla valmius viedä ryhmä kilpailuihin
- ymmärtää liikunnan määrän ja kehittävän harjoittelun perusteet lapsille

Tutkinnon oppisisältö, kesto ja oppimateriaali

Valmentaminen ja harjoituksen johtaminen, lasten (9–13 v.) valmennuksen ydinasiat ja lajitaitojen opetus. Tutkinto koostuu lähi- ja etäopiskelusta sekä seurassa tapahtuvasta opiskelusta. Tutkintomateriaali on verkkokoulutusympäristössä. Ilmoittaudu: [Lasten valmentajatutkinto esite](#)

Ajankohdat ja hinta

Ajankohdat alueittain ja piirikohtaisesti <https://www.yleisurheilu.fi/valmentajakoulutus/>. Hinta on 150 euroa/henkilö. Koulutus sisältää vielä yhden lähijaksopäivän.

Valintakriteeri

Hakijalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää ja kokemusta ohjaamisesta. Mikäli ei ole aiempaa kokemusta yleisurheilusta tai lasten ohjaamisesta suositellaan käymään Yleisurheilun Starttikurssi ensiksi.

Lisätietoja

Ilpo Koponen / ilpo.koponen@sul.fi / 050 4145085

