



SEURATIEDOTE Kevät 2023

Pohjois-Savon Yleisurheilu ry
c/o Talouspalvelut TiMa Oy,
Isoharjantie 6, 71800
Siilinjärvi
www.psy.sporttisaitti.com



Puheenjohtajan tervehdys

Viime vuosi oli suomalaisessa yleisurheilussa huippuvuosi. Menestystä tuli arvokisoissa laajalla rintamalla sekä nuorissa että yleisessä sarjassa. Kausi huipentui Münchenin EM-kisoihin, jossa Wilma Murto ja Topi Raitanen ottivat Euroopan mestaruudet ja Kristiina Mäkelä ja Lassi Etelätalo hopean ja pronssin. Myös kausi 2023 on alkanut loistavilla tuloksilla ja tulevaisuudessa halli EM-kisoissa voidaan odottaa useampia mitaleita. Myös pohjois-savolaisessa yleisurheilussa on nousemassa urheilijoita tasolle, jolla voidaan menestyä tulevien vuosien arvokisoissa.



Piiri on panostanut viime vuosina erityisesti seurojen ympärivuotisen toiminnan tukemiseen hankkimalla yhteistyökumppaneita, joiden tuella saadaan järjestettyä laadukasta yleisurheilutoimintaa koko Pohjois-Savon alueella myös pienemmissä seuroissa. Viime talvena toteutettu Peeässä salikisasarja toteutetaan tänäkin vuonna. Myös Peeässä tukema kesän yleisurheilukoulutoiminta, joka on saanut seuroilta hyvää palautetta, saa jatkoa tulevana kesänä.

Suomen urheiluliiton seurakisat jatkuvat uuden yhteistyökumppanin tukemana ja ovat seuroille helppo tapa järjestää pienempiä kilpailuja ja saada lapset innostumaan kilpailuista.

Alkaneella kaudella tullaan järjestämään seurakoulutusta, ohjaaja-, valmentaja- ja tuomarikoulutusta, piiri- ja alueleirejä, kehittämään valmentajaverkostoja sekä koordinoimaan kilpailutoimintaa.

Toivotan Pohjois-Savolaiselle yleisurheiluvälle menestyksestä yleisurheilukautta 2023,

Timo Eronen
puheenjohtaja
Pohjois-Savon Yleisurheilu ry



PeeÄssän yleisurheilukouluketju jatkuu vuonna 2023 – liity mukaan!

Pohjois-Savon Yleisurheilu (PSY) sekä Osuuskauppa PeeÄssä haluavat lähteä tukemaan maakuntamme yleisurheiluseurojen toimintaa. PSY:n jäsenseuroilla on mahdollisuus liittyä PeeÄssän yleisurheilukouluketjuun **30.4.2023 mennessä**. PSY valitsee seurat PeeÄssä yleisurheilukouluketjuun välittömästi hakuajan päätyttyä. Peeässä-seuroilta odotetaan Kunniakierroksen 40-vuotisjuhluvoiteen osallistumista.

Liittymisedut seuroille

- Seura saa tukea **400 tai 600 euroa** yleisurheilukoulutoiminnan kehittämiseen, ohjaajakoulutukseen sekä ohjaajien palkkioihin. Tuen suuruus riippuu yleisurheilukoulun osallistujamäärästä. Pohjois-Savon yleisurheilun (SUL:n) toimesta tarjotaan tukea toimintaan **info- ja suunnitteluillan** muodossa. Tilaisuudessa käsitellään mm. yu-koulun toteutusta, markkinointia, tiedotusta, seurakisoja ja ohjaajien rekrytointia.
- Viestinnän ja Peeässä yu-koulujen näkyvyyden parantaminen somessa. Toimenpiteenä seurojen nuorten osallistuminen erityisesti some-viestintään. Nuorille kannusteena 150 € viestinnän suunnittelusta ja paikallistason toteutuksesta. Määritellään kriteerit tehokkaalle viestinnälle, jonka nuoret tai seuran edustajat toteuttavat. Lisäksi kaikkien seurojen on tehtävä nettisivuilleen selkä tiedote PeeÄssä yu-kouluista.

Velvollisuudet ja kriteerit seuroille

- **Huom! Tuki maksetaan, kun yleisurheilukoulu on toteutettu kriteerien mukaisesti.**
- Ei ikärajoja ryhmille, voidaan muodostaa useampi ryhmä
- Ohjeellinen minimitaloite on vähintään 10 lasta/yleisurheilukoulu. Jos säännöllisiä osallistujia 10–20 henkilöä/yleisurheilukoulu, on tuki 400 euroa, jos säännöllisiä osallistujia yli 20 henkilöä/yleisurheilukoulu, on tuki 600 euroa.
- Kesän yleisurheilukoulu kestää vähintään 2 kk (alkaa vko 21–23)
- Suosituksena tarjota vähintään 1 yleisurheilukoulukertaa / vko
- Konseptiin kuuluu vähintään kolme seurakisaa. Ensimmäinen alkukesästä (markkinointi) ja viimeinen yleisurheilukoulun lopuksi. Seura liittyy Suomen Urheiluliiton seurakisaketjuun ja saa materiaaliedut sieltä käyttöön osoitteessa: www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku/
- Yleisurheilukoulu on maksullinen osallistujille (seura arvioi maksun, minimi 30 € suositaan sisaralennuksia).
- Seura maksaa jokaiselle osallistujalle lisenssin. Urheilijan yleisurheilukoulumaksuun siis sisältyy lisenssi.
- Ohjaajien rekrytointi ja kouluttaminen. Tarvittaessa osa tuesta voidaan käyttää ohjaajien kouluttamiseen. Vastuuohjaajilla on suoritettu vähintään yleisurheiluohjaajatutkinto.
- Ohjaajille maksetaan suositusten mukainen korvaus ohjaustyöstä.
- Seurat veloitetaan raportoimaan PSY:lle osallistuneitten määrän (sama kuin lisenssien määrä) sekä harjoituskertojen määrä/ kesä, sekä osallistujamäärä/harjoitus.
- Seura parantaa merkittävästi viime kauden nuorisotoimintapisteitään (joustava ehto riippuen viime vuoden pistemäärästä).

Ilmoittautuminen PeeÄssän yleisurheilukouluun

Peeässäyleisurheilukoulun ilmoittautuminen on mahdollista Suomisportissa ajalla 15.3. – 30.4.2023.

Ilmoittautumislinkki: Ilmoitetaan myöhemmin

Yleisurheiluohjaaja-tutkintoja keväällä 2022

Yleisurheilun Starttikurssi Kuopio 22.4. ja 30.4.2023

Ilmoittautuminen: <https://www.suomisport.fi/events/cf053aff-9036-454d-9665-c80809a54696>

Lisätiedot: <https://www.yleisurheilu.fi/valmentajakoulutus/>

Lasten Valmentajatutkinto Siilinjärvi 15. – 16.4. ja 29.4.2023

Ilmoittautuminen: <https://www.suomisport.fi/events/5f254466-2e73-4305-ac36-97c4fe0276aa>

Lisätiedot: <https://www.yleisurheilu.fi/valmentajakoulutus/>

Matalan kynnyksen seurakisainfo mitali-, seurakisapassi- ja tarratilauksineen osoitteesta www.seurakisat.fi

Kevätkokous 2023

Pohjois-Savon Yleisurheilun kevätkokous pidetään **keskiviikkona 26.4. klo 18.00** alkaen Kuopio-hallilla (kokoushuone 2). Kokouskutsu ja kokouksen asialista lähetetään huhtikuun alussa, mutta kokouksen ajankohta kannattaa jo nyt merkitä kalenteriin.

Piirin myöntämien kilpailujen haku

Hakurajoitukset:

- Piiri ei voi myöntää kisoja toisen piirin alueelle.
- Kilpailevia tapahtumia/lajeja ei voi myöntää esim. GP-kisapäiville samoja tai rinnakkaisia lajeja.
- YAG:n aikana 15.-18.6.2023 ei voida myöntää P/T-sarjojen lajeja. YAG:n 17-sarjan kisapäivänä ei voida myöntää muita 17-sarjan kisoja.
- Karnevaalien aikana 29.6. – 2.7.2023 la/su ei voida myöntää aikuisten lajeja. Nuorten lajeja voidaan järjestää jokaisena karnevaalipäivänä pl. kilpailevat tapahtumat esim. piirihuipentumat, Games-tyyppiset kisat
- KLL-kisan 27.-28.5.2022 kanssa ei saa järjestää kilpailevia tapahtumia saman aikaisesti
- Piirin myöntämien kisojen nimeksi ei voida laittaa: seurakisa, viikkokisa, kuukausikisa Piirin myöntämien kilpailujen hakeminen

kilpailukalenteri.fi/piirihaku

Seurakisojen hakeminen

kilpailukalenteri.fi/seurahaku

Ensi kesän kilpailukalenteri täyttyy hyvää vauhtia ja piirin myöntämät kisat julkistetaan kilpailukalenterissa mahdollisimman pian. Siis ennen kuin haette uusia kilpailuja, tarkistakaa olemassa olevat kilpailupäivät, jotta päällekkäisyyksiltä välttyttäisiin.

Lisäksi seuraavat ajankohdat ovat myös alustavasti varattu, vaikka ne eivät vielä näy kilpailukalenterissa. PSY:n kiertojärjestyksen mukaiset järjestäjät piirin nuorisokisoille

- 20.5. sisulisämaastot, Sonkajärvi
- 21.6. Seuracup I, Lapinlahti
- 28.6. sisulisäviestit, Siilinjärvi
- 29.–30.7. sisulisähuipentuma, Iisalmi
- 9.8. Seuracup II, Varkaus
- 12.8. 9–15 v. sisulisämoniottelut, Lapinlahti
- 13.9. 9–13 v. sisulisämoniottelut, Kuopio

Piirin kilpailukalenteri pyritään saamaan valmiiksi ennen kesän kilpailukauden alkua, joten olisi toivottavaa, että erityisesti kesän tärkeimmät kilpailut olisi haettu 30.4. mennessä. Toki kilpailuja voi hakea senkin jälkeen, mutta aina niin, että kilpailut saadaan julkaistua viimeistään kolme päivää ennen kilpailutapahtumaa.

Lisätietoja: Ilkka Maksimainen, p. 0400 131 343.

PIIRIN NUORISOKISAT 9 - 15 - VUOTIAILLE

Kaikki SUL:n piirit järjestävät 9–15 - vuotiaille tytöille ja pojille omat piiritason kilpailut maastoissa, viesteissä, moniotteluissa ja henkilökohtaisissa huipentumissa. Urheilija saa kilpailla vain syntymävuottaan vastaavassa sarjassa. 13-vuotiaiden ja nuorempien osalta piirin nuorisokisat kuuluvat SUL:n valtakunnalliseen nuorisotoimintakilpailuun.

Nuorisotoimintakilpailuun lasketaan mukaan alle 13-vuotiaiden yleisurheilulisenssien lisäksi osanottopisteet piirin maastoista, viesteistä, moniotteluista I ja II, kilpakävelyistä sekä henkilökohtaisesta huipentumasta (kts. nuorisotoimintakilpailun säännöt).

MAASTOT

kilpaillaan seuraavilla matkoilla:

- T/P9 1 km
- T/P10 1,5 km
- T/P11 1,5 km
- T/P12 2 km
- T/P13 2 km
- T/P14 3 km – 4 km
- T/P15 3 km – 4 km

Maastot pidetään nuorille sopivassa maastossa.

Joukkuekilpailu

Piirimaastoissa voi olla myös joukkuekilpailu em. sarjoissa. Joukkueen muodostavat kolme (3) saman sarjan juoksijaa. Joukkueen tulos on yhteenlasketut sijapisteet.

VIESTIT

kilpaillaan seuraavissa lajeissa (parittomat sarjat):

T/P9 4x400m, 8x40m sukkulasekaviesti (joukkueessa molempia sukupuolia vähintään yksi)

T/P10-11 4x50m, 4x600m

T/P12-13 4x100m, 4x600m, 4x60maj

T/P14-15 4x100m, 4x800m, 4x80maj (8kpl; 76,2cm, 12,00m, 8,00m)

Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä. Piiriviesteissä 9 - 15 -vuotiaille urheilija voi osallistua syntymävuottaan ylempiin sarjoihin. mutta hän voi osallistua samaan (tai sen rinnakkaisviestiin) vain yhdessä sarjassa. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan.

OTTELUT

kilpaillaan seuraavissa moniotteluissa:

T/P9 3 - ottelu (40m, pituus, kuula)

T/P10 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)

T/P11 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)

T12 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)

P12 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)

T13 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)

P13 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)

T14 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P14 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

T15 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P15 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Lisäksi sarjoissa T/P 9-13 toinen piirikohtainen ottelukilpailu seuraavilla lajeilla – HUOM! Lasketaan myös mukaan Nuorisotoimintakilpailuun:

T9/P9 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)

T10/P10 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

T11/P11 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

T12 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)

P12 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

T13 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)

P13 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

HENKILÖKOHTAISET HUIPENTUMAT

1.kisapäivä

T15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T13: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T12: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

P15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P13: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P12: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

P10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

P9: 40m, korkeus, kiekko, moukari

2. kisapäivä

T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs

T9: 1000m, pituus, moukari, keihäs,

P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari

P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs

P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

Osanotto-oikeus 6 lajia/urheilija /huipentuma. (Nuorisotoimintakilpailun pisteisiin lasketaan vain 4 lajia/urheilija). Lajien päiväohjelma saattaa kuitenkin vaihdella piirikohtaisesti.

KILPAKÄVELYT

kilpaillaan piirihuipentuman yhteydessä tai erillisessä tapahtumassa (jos saadaan kävelykilpailulle järjestäjä!) seuraavilla matkoilla.

T/P9 600m

T/P10 1000m

T/P11 1000m

T/P12 2000m

T/P13 2000m

T/P14 3000m

T/P15 3000m

Hese-kisat 2023



[Koululaiskilpailu – Yleisurheilu.fi](https://www.koululaiskilpailu.fi)

Hese-kisa on 5–6 luokkalaisille järjestettävä yleisurheilun joukkuekisa, jossa kisataan luokasta muodostuvan joukkueen kanssa paikasta finaalissa.

Keväällä 2023 Hese-kisoihin osallistutaan joko piirikisojen kautta tai omalla liikuntatunnilla 3.4.-12.5.2023 ja finaali järjestetään Tampereella 23. toukokuuta.



Kunniakierros-info 2023

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton (SUL) ja sen jäsenseurojen yhteinen kampanja, joka toteutetaan tänä vuonna jo 42. kerran. Kampanjan tuotolla kerätään varoja yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa. Kunniakierroksen ideana on haastaa seuraväki keräämään tukijoita yrityksiltä ja yksityishenkilöiltä. Keräys huipentuu seuran yhteiseen kunniakierrostapahtumaan.

KERÄYSLUPA:

Kunniakierroksen keräyslupa on Manner-Suomessa koko vuoden 2023. Keräyslupan saaja on Suomen Urheiluliitto ry ja keräyksen toimeenpanevat SUL:n jäsenseurat. Tarkat lupatiedot löytyvät keräyksen nettisivuilta, applikaatiosta sekä materiaaleista.

KERÄYSSÄÄNNÖT:

Säännöt löytyvät kunniakierros.fi sivulta ja kunniakierrosapplikaatiosta. Huomaa, että useampi SUL:n jäsenseura voi järjestää yhteisen tapahtuman, mutta keräys ja laskutus tulee kunkin seuran tehdä itsenäisesti. Seurat voivat tehdä myös yhteiskeräyksen niin, että yksi (ei useampi) seuroista on SUL:n jäsen, mutta vain SUL:n jäsenseura hoitaa laskutuksen.

TALLENNUS- JA LASKUTUSJÄRJESTELMÄ SEKÄ MATERIAALIT:

1. Uuden keräyksen luominen toimii seuran ilmoittautumisena vuodelle 2023.
2. Keräyksen luomisen yhteydessä lähtee automaattinen sähköposti kaikille niille, joiden osoite on lisätty seuran käyttäjiin.
3. Kun lisäätte uusia ylläpitäjiä järjestelmään, heille lähtee kirjautumiskutsu sähköpostiin. Kutsu vanhenee 24 tunnissa, jonka jälkeen järjestelmään pääsee kunniakierros.fi -> kirjaudu -> "unohtuiko salasana?"
4. Jos kyseessä on uusi seura tai kirjautumisessa ilmenee ongelmia, ole yhteydessä SUL vastaavaan ilpo.koponen@sul.fi
5. Applikaation käyttöön on lisäohjeet kunniakierrossivuilla.
6. Keräystä koskevat materiaalit löytyvät kunniakierros.fi -> seuroille -> materiaalit. Sähköisessä muodossa ovat keräyslomakkeet, logot, esitepohjat sekä julisteet. Tapahtumissa otettuja valokuvia saa SUL käyttää Kunniakierros-markkinoinnissaan.

AIKATAULUT:

- Kunniakierroskeräys suositellaan järjestämään 1.5- 30.9.2022.

KUNNIAKIERROKSEN TUOTONJAKO 2023

Seurojen saamaa tuotto akeräyksestä on nostettu vuodelle 2023. Seurojen prosenttiosuudet keräämästään keräämästään (netto)tuloksesta:

Alle 1500 €	55 %
1500 € - 4000 €	65 %
4001 € - 9000 €	70 %
9001 € - 25000 €	75 %
25001 € - 35000 €	80 %
35001 € -	85 %

Ilmoittautuminen ja lisätietoa; <https://kunniakierros.fi/fi/public>

Pohjois-Savon Kunniakierrospäällikkö

Timo Eronen puh. 040 8605879, timo.eronen@andritz.com

