



SEURATIEDOTE Kevät 2024

Pohjois-Savon Yleisurheilu ry
c/o Talouspalvelut TiMa Oy,
Isoharjantie 6, 71800
Siilinjärvi
www.psy.sporttisaitti.com



Puheenjohtajan tervehdys

Yleisurheilukausi 2024 on täydessä käynnissä, hallimestaruuskilpailut on käyty ja alkaa valmistautuminen kesän koitoksiin, joista heti kesän alussa on ohjelmassa EM-kilpailut Italiassa ja Olympiakisat Pariisissa elokuussa. Osalle urheilijoista tavoitteet on asetettu kansainvälisiin arvokisoihin, osalla suomenmestaruus ja Kalevan kisat ovat ne tärkeimmät.



Myös piirinmestaruuskilpailuihin ja seuracupiin toivoisin seurojen lähtevän isolla porukalla. Näin luodaan seurahenkeä ja samalla luomme yleisurheilusta imagoa myös joukkuelajina, sillä monesti kuulee sanottavan, että joukkuelajit vetävät. Suomen urheiluliiton seurakisat ovat seuroille helppo tapa järjestää pienempiä kilpailuja ja saada lapset innostumaan kilpailuista. Yleisurheilua harrastaville lapsille on nyt tarjolla myös uusi kilpailumuoto. Tulevat Tähdet on monipuolisuuskilpailu, joka kannustaa kilpaurheilusta kiinnostuneita lapsia kilpailemaan mahdollisimman monessa eri yleisurheilulajissa. Tulosten seuraamiseen on luotu helppo seurantatyökalu, jonka toteutuksesta vastaa Tilastopaja. Palkitsemme tänä vuonna kaikki aktiivisesti piirinmestaruuskisoihin osallistuneet lapset.

Piiri on panostanut viime vuosina erityisesti seurojen ympärivuotisen toiminnan tukemiseen hankkimalla yhteistyökumppaneita, joiden tuella saadaan järjestettyä laadukasta yleisurheilutoimintaa koko Pohjois-Savon alueella myös pienemmissä seuroissa. Suuren suosion saavuttanut Peeässä salikisasarja toteutetaan tänäkin vuonna. Myös Peeässä tukema kesän yleisurheilukoulutoiminta, joka on saanut seuroilta hyvää palautetta, saa jatkoa myös tulevana kesänä. Alkaneella kaudella tullaan järjestämään seurakoulutusta, ohjaaja-, valmentaja- ja tuomarikoulutusta, piiri ja alueleirejä, kehittämään valmentajaverkostoja sekä koordinoimaan kilpailutoimintaa.

Toivotan Pohjois- Savolaiselle yleisurheiluväelle menestyksekkästä yleisurheilukautta 2024,

Timo Eronen
puheenjohtaja
Pohjois-Savon Yleisurheilu ry



PeeÄssän yleisurheilukouluketju jatkuu vuonna 2024 – liity mukaan!

Pohjois-Savon Yleisurheilu (PSY) sekä Osuuskauppa PeeÄssä haluavat lähteä tukemaan maakuntamme yleisurheiluseurojen toimintaa. PSY:n jäsenseuroilla on mahdollisuus liittyä PeeÄssän yleisurheilukouluketjuun **30.4.2024 mennessä**. PSY valitsee seurat PeeÄssä yleisurheilukouluketjuun välittömästi hakuajan päätyttyä. Peeässä-seuroilta odotetaan Kunniakierrokseen osallistumista.

Liittymisedut seuroille

- Seura saa tukea **400 tai 600 euroa** yleisurheilukoulutoiminnan kehittämiseen, ohjaajakoulutukseen sekä ohjaajien palkkioihin. Tuen suuruus riippuu yleisurheilukoulun osallistujamäärästä.
- Viestinnän ja Peeässä yu-koulujen näkyvyyden parantaminen somessa. Toimenpiteenä seurojen nuorten osallistuminen erityisesti some-viestintään. Nuorille kannusteena 150 € viestinnän suunnittelusta ja paikallistason toteutuksesta. Määritellään kriteerit tehokkaalle viestinnälle, jonka nuoret tai seuran edustajat toteuttavat. Lisäksi kaikkien seurojen on tehtävä nettisivuilleen selkä tiedote PeeÄssä yu-kouluista.

Velvollisuudet ja kriteerit seuroille

- **Huom! Tuki maksetaan, kun yleisurheilukoulu on toteutettu kriteerien mukaisesti.**
- Ei ikärajoja ryhmille, voidaan muodostaa useampi ryhmä
- Ohjeellinen minimimitavoite on vähintään 10 lasta/yleisurheilukoulu. Jos säännöllisiä osallistujia 10–20 henkilöä/yleisurheilukoulu, on tuki 400 euroa, jos säännöllisiä osallistujia yli 20 henkilöä/yleisurheilukoulu, on tuki 600 euroa.
- Kesän yleisurheilukoulu kestää vähintään 2 kk (alkaa vko 21–23)
- Suosituksena tarjota vähintään 1 yleisurheilukoulukertaa / vko
- Konseptiin kuuluu vähintään kolme seurakisaa. Ensimmäinen alkukesästä (markkinointi) ja viimeinen yleisurheilukoulun lopuksi. Seura liittyy Suomen Urheiluliiton seurakisaketjuun ja saa materiaaliedut sieltä käyttöön osoitteessa: www.kilpailukalenteri.fi/seurahaku/
- Yleisurheilukoulu on maksullinen osallistujille (seura arvioi maksun, minimi 30 €)
- Seura maksaa jokaiselle osallistujalle lisenssin. Urheilijan yleisurheilukoulumaksuun siis sisältyy lisenssi.
- Ohjaajien rekrytointi ja kouluttaminen. Tarvittaessa osa tuesta voidaan käyttää ohjaajien kouluttamiseen. Vastuuohjaajilla on suoritettu vähintään yleisurheiluohjaajatutkinto.
- Ohjaajille maksetaan suositusten mukainen korvaus ohjaustyöstä.
- Seurat veloitetaan raportoimaan PSY:lle osallistuneitten määrän (sama kuin lisenssien määrä) sekä harjoituskertojen määrä/ kesä, sekä osallistujamäärä/harjoitus.
- Seura parantaa merkittävästi viime kauden nuorisotoimintapisteitään (joustava ehto riippuen viime vuoden pistemäärästä).

Ilmoittautuminen PeeÄssän yleisurheilukouluketjuun

Peeässäyleisurheilukoulun ilmoittautuminen on mahdollista Suomisportissa ajalla **15.3. – 30.4.2024**.

Ilmoittautumislinkki: Ilmoitetaan myöhemmin.

Yleisurheiluohjaaja-tutkintoja keväällä 2024

Lasten Valmentajatutkinnon ensimmäinen lähijakso pidetään 27. – 28.4.24 lisämessä.

Lasten Valmentajatutkinto koostuu yhdestä viikonlopun (kaksi päivää) lähijaksosta sekä yhdestä lauantapäivästä, joka sovitaan osallistujien kanssa. Alustava päivä toiselle lähijaksolle on 11.5.2024. Tämä koulutus sopii Starttikurssin tai aiemman aloittavan ohjaajan kurssin käyneille tai jotka ovat yleisurheilun ohjauspuolella jo pitempään olleille.

Lisätietoja koulutuksesta: <https://www.yleisurheilu.fi/valmentajakoulutus/>

Ilmoittautuminen koulutukseen:

<https://www.suomisport.fi/events/f8a9b60d-fc99-450f-953d-fa760f68d33c>

ilpo.koponen@sul.fi

050 - 4145085

www.yleisurheilu.fi



Kevätkokous 2024

Pohjois-Savon Yleisurheilun kevätkokous pidetään **keskiviikkona 24.4. klo 18.00** alkaen Kuopio-hallilla (kokoushuone 2). Kokouskutsu ja kokouksen asialista lähetetään huhtikuun alussa, mutta kokouksen ajankohta kannattaa jo nyt merkitä kalenteriin.

Piirin myöntämien kilpailujen hakeminen

Hakurajoitukset:

- Piiri ei voi myöntää kisoja toisen piirin alueelle.
- Kilpailevia tapahtumia/lajeja ei voi myöntää ns. ylemmän luokan kisojen kanssa
- YAG:n aikana ei voida myöntää P/T-sarjojen lajeja. YAG:n 17-sarjan kisapäivänä ei voida myöntää muita 17-sarjan kisoja.
- karnevaalien aikana la/su ei voida myöntää aikuisten lajeja. Nuorten lajeja voidaan järjestää jokaisena karnevaalipäivänä pl. kilpailevat tapahtumat esim. piirihuipentumat, Games-tyyppiset kisat
- seuran sisäiset kisat (suljetut ulkopuolisilta) esim. mestaruuskilpailut tulee anoa seurakisaluokkaan (ei tilastokelpoinen)
- maastot, hölkät ja muut ”ei virallisesti mitatuilla” reiteillä olevat kisat tulee hakea piirin myöntämiksi
- Piirin myöntämien kisojen nimeksi ei voida laittaa: seurakisa, viikkokisa, kuukausikisa
- Piirin myöntämiä kisoja ei voi hakea WA-kisaluokkaan
- Ei sarja/lajimäärävaatimuksia

kilpailukalenteri.fi/piirihaku

Seurakisojen hakeminen

kilpailukalenteri.fi/seurahaku

Ensi kesän kilpailukalenteri täyttyy hyvää vauhtia ja piirin myöntämät kisat julkistetaan kilpailukalenterissa mahdollisimman pian. Siis ennen kuin haette uusia kilpailuja, tarkistakaa olemassa olevat kilpailupäivät, jotta päällekkäisyyksiltä välttyttäisiin.

Lisäksi seuraavat ajankohdat ovat myös alustavasti varattu, vaikka ne eivät vielä näy kilpailukalenterissa.

PSY:n kiertojärjestyksen mukaiset järjestäjät piirin nuorisokisoille:

- 11.5. sisulisämaastot, Vieremä
- 19.6. Seuracup I, Lapinlahti
- 25.6. sisulisäviestit, Leppävirta
- 20 -21.7 sisulisähui pentuma, Varkaus
- 9.8. Seuracup II, Iisalmi
- 17.8. 9–15 v. sisulisämoniottelut, Varkaus
- 14.9. 9–13 v. sisulisämoniottelut, Siilinjärvi

Piirin kilpailukalenteri pyritään saamaan valmiiksi ennen kesän kilpailukauden alkua, joten olisi toivottavaa, että erityisesti kesän tärkeimmät kilpailut olisi haettu 30.4. mennessä. Toki kilpailuja voi hakea senkin jälkeen, mutta aina niin, että kilpailut saadaan julkaistua viimeistään kolme päivää ennen kilpailutapahtumaa.

Lisätietoja: Ilkka Maksimainen, p. 0400 131 343.



PEEÄSSÄ CUP 2024

Avoimet yleisurheilukilpailut 9-15- vuotiaille

- 1. osakilpailu kesäkuu Lapinlahti 2.6.2024**
 - T / P 9-vuotta 150m, korkeus ja kiekko
 - T / P 11-vuotta 150m, korkeus ja kiekko
 - T / P 13-vuotta 200m, korkeus ja kiekko
 - T / P 15-vuotta 300m, korkeus ja kiekko
- 2. osakilpailu heinäkuu Siilinjärvi 3.7.2024**
 - T / P 9-vuotta 40m, kolmiloikka ja keihäs
 - T / P 11-vuotta 60maj, kolmiloikka ja keihäs
 - T / P 13-vuotta 60maj, kolmiloikka ja keihäs
 - T / P 15-vuotta 80maj/100maj, kolmiloikka ja keihäs

3. osakilpailu elokuu Varkaus 24.8.2024

T / P 9-vuotta 1000m, pituus ja kuula

T / P 11-vuotta 1000m, pituus ja kuula

T / P 13-vuotta 1000m, pituus ja kuula

T / P15-vuotta 800m, pituus ja kuula

Säännöt:

1. Sarjat 9-, 11-, 13- ja 15-sarjat
2. Jokaisessa kisassa osallistujalle osallistumispiste 3p per laji. Sijoituspisteet 6-5-4-3-2-1 pistettä
3. Kilpailija voi osallistua kaikkiin kislajeihin. Sijoituspisteet saa kahdesta lajista per kisa. Osallistumispisteet saa kaikista lajeista, joihin kilpailija osallistuu.

Kokonaiscupin palkinnot viimeisen kisan yhteydessä jokaisen sarjan kolmelle parhaalle. Jokaisessa osakisassa lajipalkinnot kolmelle parhaalle sarjoittain.

Piirin nuorisokisat 9 - 15 – vuotiaille

Kaikki SUL:n piirit järjestävät 9–15 - vuotiaille tytöille ja pojille omat piiritason kilpailut maastoissa, viesteissä, moniotteluissa ja henkilökohtaisissa huipentumissa. Urheilija saa kilpailla vain syntymävuottaan vastaavassa sarjassa. 13-vuotiaiden ja nuorempien osalta piirin nuorisokisat kuuluvat SUL:n valtakunnalliseen nuorisotoimintakilpailuun.

Nuorisotoimintakilpailuun lasketaan mukaan alle 13-vuotiaiden yleisurheilulisenssien lisäksi osanottopisteet piirin maastoista, viesteistä, moniotteluista I ja II, kilpakävelyistä sekä henkilökohtaisesta huipentumasta (kts. nuorisotoimintakilpailun säännöt).

Pm-kisojen ilmoittautumismaksut 2024: maastot 9/12 €, Seuracup 8 €, huipentuma 7 € / laji, ottelut 15 € / kilpailija, viestit 20 € / joukkue.

MAASTOT

kilpaillaan seuraavilla matkoilla:

T/P9 1 km

T/P10 1,5 km

T/P11 1,5 km

T/P12 2 km

T/P13 2 km

T/P14 3 km – 4 km

T/P15 3 km – 4 km

Maastot pidetään nuorille sopivassa maastossa.

Joukkuekilpailu

Piirimaastoissa voi olla myös joukkuekilpailu em. sarjoissa. Joukkueen muodostavat kolme (3) saman sarjan juoksijaa. Joukkueen tulos on yhteenlasketut sijapisteet.

VIESTIT

kilpaillaan seuraavissa lajeissa (parittomat sarjat):

T/P9 4x400m, 8x40m sukkulasekaviestit (joukkueessa molempia sukupuolia vähintään yksi)

T/P10-11 4x50m, 4x600m

T/P12-13 4x100m, 4x600m, 4x60maj

T/P14-15 4x100m, 4x800m, 4x80maj (8kpl; 76,2cm, 12,00m, 8,00m)

Urheilija voi kilpailla kaikissa kolmessa viestissä/päivä. Piiriviesteissä 9 - 15 -vuotiaille urheilija voi osallistua syntymävuottaan ylempiin sarjoihin. mutta hän voi osallistua samaan (tai sen rinnakkaisviestiin) vain yhdessä sarjassa. Vähintään yhden joukkueen jäsenen on kuuluttava ko. ikäsarjaan.

OTTELUT

kilpaillaan seuraavissa moniotteluissa:

T/P9 3 - ottelu (40m, pituus, kuula)

T/P10 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)

T/P11 3 - ottelu (60m, pituus, kuula)

T12 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)

P12 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)

T13 4 - ottelu (60maj, pituus, kuula, 800m)

P13 4 - ottelu (60maj, kuula, korkeus, 800m)

T14 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P14 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

T15 5 - ottelu (80maj, pituus, keihäs, korkeus, 800m)

P15 5 - ottelu (100maj, pituus, keihäs, seiväs, 1000m)

Lisäksi sarjoissa T/P 9-13 toinen piirikohtainen ottelukilpailu seuraavilla lajeilla – HUOM! Lasketaan myös mukaan Nuorisotoimintakilpailuun:

T9/P9 4-ottelu (40m, korkeus, keihäs, 800m)

T10/P10 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

T11/P11 4-ottelu (60m aj, korkeus, keihäs, 800m)

T12 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)

P12 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

T13 5 - ottelu (60m aj, pituus, korkeus, keihäs, 800m)

P13 5 - ottelu (60m aj, pituus, keihäs, kiekko, 800m)

HENKILÖKOHTAISET HUIPENTUMAT

1.kisapäivä

T15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T13: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T12: 60m, 200m aj, 1000m, seiväs, pituus, kiekko, moukari

T11: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T10: 60m, 1000m, seiväs, pituus, kuula, kiekko

T9: 40m, korkeus, kuula, kiekko

P15: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P14: 100m, 800m, 300m aj, 1500m ej, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P13: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P12: 60m, 200m aj, 1000m, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs

P11: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari

P10: 60m, 1000m, korkeus, 3-loikka, kiekko, moukari
 P9: 40m, korkeus, kiekko, moukari

2. kisapäivä

T15: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
 T14: 300m, 2000m, 80m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
 T13: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
 T12: 200m, 60m aj, korkeus, 3-loikka, kuula, keihäs
 T11: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs
 T10: 60m aj, korkeus, 3-loikka, moukari, keihäs
 T9: 1000m, pituus, moukari, keihäs,
 P15: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
 P14: 300m, 2000m, 100m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
 P13: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
 P12: 200m, 60m aj, seiväs, pituus, kiekko, moukari
 P11: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
 P10: 60m aj, seiväs, pituus, kuula, keihäs
 P9: 1000m, pituus, kuula, keihäs

[Osanotto-oikeus 6 lajia/urheilija /huipentuma](#). (Nuorisotoimintakilpailun pisteisiin lasketaan vain 4 lajia/urheilija). Lajien päiväohjelma saattaa kuitenkin vaihdella piirikohtaisesti.

KILPAKÄVELYT

kilpaillaan piirihuipentuman yhteydessä tai erillisessä tapahtumassa (jos saadaan kävelykilpailulle järjestäjä!) seuraavilla matkoilla.

T/P9 600m
 T/P10 1000m
 T/P11 1000m
 T/P12 2000m
 T/P13 2000m
 T/P14 3000m
 T/P15 3000m

Kesällä 2024 kannustetaan harrastajia sisulisäkisoihin osallistumiseen siten, että [piiri palkitsee](#) kaikki henkilöt, jotka osallistuvat kolmeen neljästä seuraavasta kisasta: huipentuma (vähintään kolme lajia), moniottelut 9–13 v., moniottelut 9–15 v. ja maastot.

Hese-kisat 2024



[Koululaiskilpailu – Yleisurheilu.fi](https://www.yleisurheilu.fi)

Hese-kisa on 5-6 luokkalaisille järjestettävä yleisurheilun joukkuekisa, jossa kisataan luokasta muodostuvan joukkueen kanssa paikasta finaalisissa.

Keväällä 2024 Hese-kisoihin osallistutaan joko piirikisojen kautta Pohjois-Savo 7.5.2024, Vokkolan urheilukenttä, Leppävirta tai omalla liikuntatunnilla 2.4.-10.5.2024 ja finaali järjestetään Tampereella 21. toukokuuta.



Kunniakierros-info 2024

Kunniakierros on Suomen Urheiluliiton (SUL) ja sen jäsenseurojen yhteinen kampanja, joka toteutetaan tänä vuonna jo 43. kerran. Kampanjan tuotolla kerätään varoja yleisurheilutyöhön seuroissa, piireissä ja SUL:ssa. Kunniakierroksen ideana on haastaa seuraväki keräämään tukijoita yrityksiltä ja yksityishenkilöiltä. Keräys huipentuu seuran yhteiseen kunniakierrostapahtumaan.

KERÄYSLUPA:

Kunniakierroksen keräyslupa on Manner-Suomessa koko vuoden 2024. Keräyslupan saaja on Suomen Urheiluliitto ry ja keräyksen toimeenpanevat SUL:n jäsenseurat. Tarkat lupatiedot löytyvät keräyksen nettisivuilta, applikaatiosta sekä materiaaleista.

KERÄYSSÄÄNNÖT:

Säännöt löytyvät kunniakierros.fi sivulta ja kunniakierrosapplikaatiosta. Huomaa, että useampi SUL:n jäsenseura voi järjestää yhteisen tapahtuman, mutta keräys ja laskutus tulee kunkin seuran tehdä itsenäisesti. Seurat voivat tehdä myös yhteiskeräyksen niin, että yksi (ei useampi) seuroista on SUL:n jäsen, mutta vain SUL:n jäsenseura hoitaa laskutuksen.

TALLENNUS- JA LASKUTUSJÄRJESTELMÄ SEKÄ MATERIAALIT:

1. Uuden keräyksen luominen toimii seuran ilmoittautumisena vuodelle 2024.
2. Keräyksen luomisen yhteydessä lähtee automaattinen sähköposti kaikille niille, joiden osoite on lisätty seuran käyttäjiin.

3. Kun lisäätte uusia ylläpitäjiä järjestelmään, heille lähtee kirjautumiskutsu sähköpostiin. Kutsu vanhenee 24 tunnissa, jonka jälkeen järjestelmään pääsee kunniakierros.fi -> kirjaudu -> "unohtuiko salasana?"
4. Jos kyseessä on uusi seura tai kirjautumisessa ilmenee ongelmia, ole yhteydessä SUL vastaavaan ilpo.koponen@sul.fi
5. Applikaation käyttöön on lisäohjeet kunniakierrossivuilla.
6. Keräystä koskevat materiaalit löytyvät kunniakierros.fi -> seuroille -> materiaalit. Sähköisessä muodossa ovat keräyslomakkeet, logot, esitepohjat sekä julisteet. Tapahtumissa otettuja valokuvia saa SUL käyttää Kunniakierros-markkinoinnissaan.

AIKATAULUT:

- Kunniakierroskeräys suositellaan järjestämään 1.5- 30.9.2024.

KUNNIAKIERROKSEN TUOTONJAKO 2024

Seurojen saamaa tuotto akeräyksestä on nostettu vuodelle 2023. Seurojen prosenttiosuudet keräämästään keräämästään (netto)tuloksesta:

Alle 1500 €	55 %
1500 € - 4000 €	65 %
4001 € - 9000 €	70 %
9001 € - 25000 €	75 %
25001 € - 35000 €	80 %
35001 € -	85 %

Ilmoittautuminen ja lisätietoa; <https://kunnia kierros.fi/fi/public>

Pohjois-Savon Kunniakierrospäällikkö

Timo Eronen puh. 040 8605879, timo.eronen@andritz.com



